

Ebook PERCUMA Panduan MUDAH Bagaimana Untuk Lambat Pancut Ketika Seks!

www.LambatPancut.com



**Klik kanan dan 'Save as...' untuk browser Chrome.
Klik kanan dan 'Save Page As...' untuk browser Firefox.**

SYARAT EBOOK

Ebook ini adalah percuma. Dengan memiliki ebook ini anda boleh menyebarkan secara percuma kepada sesiapa sahaja tanpa mengubah isi kandungan ebook ini. Tiada sebarang kandungan ebook ini boleh dicetak dan ditiru semula tanpa kebenaran bertulis daripada penulis & tertakluk di atas Akta Hakcipta 1990. LambatPancut.com Copyright © 2014 All Rights Reserved.

PERINGATAN

Panduan ini adalah untuk tujuan maklumat sahaja. Ianya adalah tulisan yang serius, bukan bahan berbentuk pornografi atau gurauan. Sekiranya anda mempunyai masalah seperti mati pucuk (erectile dysfunction) dan sebagainya, sila berhubung dengan doktor pakar terlebih dahulu untuk tujuan rawatan. Segala kecederaan, kesakitan, komplikasi atau kemalangan yang mungkin disebabkan oleh maklumat di dalam panduan ini adalah di atas tanggung jawab anda sendiri.

Sila guna panduan ini untuk tujuan yang baik & bermoral sahaja. (Notis: Anda mesti bersetuju melihatnya sebagai info pendidikan sahaja & merasakan sesuai untuk diri anda untuk tujuan perkahwinan yang sah. Ebook ini juga bukan satu bahan lucah. Jika anda tidak setuju, sila tutup ebook ini & buang ke recycle bin.

www.LambatPancut.com



Salam sejahtera,

Sebelum saya bercerita panjang lebar, saya ingin berkongsi satu kisah.

Cikgu Yati (bukan nama sebenar) merupakan seorang guru di sebuah sekolah menengah di Selangor. Beliau telah mendirikan rumah tangga selama 2 tahun dengan suaminya, Cikgu Din (bukan nama sebenar).

Beliau seorang guru yang tegas, berdedikasi dan ceria ketika menjalankan tugas di sekolah.

Tetapi sepanjang perkahwinan beliau selama 2 tahun, Cikgu Yati tidak pernah merasakan kepuasan dan kenikmatan seks yang sepatutnya ketika bersama suaminya.

Sebabnya, suami Cikgu Yati terlalu cepat memancutkan air mani (tidak tahan lama) ketika hubungan seks, kurang 5 minit sebelum Cikgu Yati merasa puas.

Ini membuatkan cikgu Yati sentiasa merasa tertekan dan muram.

Cikgu Din tidak tahu yang isterinya tidak pernah merasa kepuasan seks kerana setiap kali Cikgu Din bertanya kepada Cikgu Yati sama ada puas atau tidak, setiap kali selepas hubungan seks, Cikgu Yati hanya mengatakan puas. Tetapi Cikgu Yati hanya berpura-berpura.

Satu hari, Cikgu Yati telah memberitahu kepada suaminya tentang masalahnya yang tidak dapat bertahan lama ketika seks. Cikgu Yati mencadangkan supaya suaminya pergi berubat, berurut, bersenam, makan makanan tambahan atau memakai produk seks yang membolehkan suaminya bertahan lebih lama ketika di atas katil.

Suaminya tidak mengendahkan cadangan Cikgu Yati. Akhirnya, Cikgu Yati telah memfailkan tuntutan fasakh di Mahkamah Syariah. Selepas beberapa ketika, mereka pun bercerai. Ini kerana Cikgu Yati tidak mendapat kepuasan di bilik tidur.

Tidak beberapa lama kemudian, Cikgu Yati telah berkahwin dengan lelaki lain. Sekarang Cikgu Yati sangat bahagia kerana suami barunya dapat bertahan lama ketika hubungan seks.

OK dah baca? Baca yang bawah ini pula.

Kepada rakan-rakan sama ada bakal suami, suami kepada seorang isteri ataupun suami yang berpogami. Saban hari kita sering didedahkan dengan pelbagai permasalahan dalam institusi perkahwinan yang berpunca dengan masalah di ranjang.

Seperti yang kita tahu, lelaki cenderung untuk mengalami orgasm lebih cepat dari perempuan. Kebanyakan mereka tidak dapat tahan lama. Biasanya lelaki apabila melakukan hubungan seks akan mengalami ejakulasi lima hingga sepuluh minit pertama manakala masa purata bagi perempuan adalah sepuluh hingga lima belas minit. Di sebabkan itu permainan foreplay adalah penting supaya wanita akan terangsang sepenuhnya apabila anda mula melakukan hubungan seks dan mereka cenderung untuk mengalami orgasm lebih awal dari anda.

Namun, ada juga perempuan yang memang liat untuk mengalami orgasm sehingga mengambil masa lebih 30 minit untuk mereka mengalami orgasm. Ini terjadi mungkin di sebabkan memang sifat wanita itu memang susah untuk mengalami orgasm. Untuk memberi kepuasan pada isteri anda, saya akan beri anda 13 teknik berkesan untuk anda tahan lama di ranjang:

Teknik #1: Timing rangsangan.

Bermain masa dengan ejakulasi anda. Apabila anda terasa ingin mengalami orgasm, anda tarik penis anda dari vagina dan biarkan ketegangan orgasm berkurangan. Untuk elakkan isteri anda hilang sensasinya, anda undur penis anda dan ubah pada posisi yang lain pula. Anda juga boleh meramas buah dada isteri anda dan mencium bahagian G-spot atau mejilat biji kelentit sambil mengurangkan ketegangan orgasm anda untuk lebih tahan lama. Selepas beberapa ketika, anda teruskan kembali persetubuhan dengan isteri anda.

Teknik #2: Posisi seks yang membolehkan anda meletakkan penis anda lebih dalam di dalam vagina isteri anda.

Cara kedua adalah memastikan penis anda boleh menjolok vagina isteri anda lebih dalam lagi. Salah satu caranya adalah melalui posisi duduk di mana perempuan meluruskan kakinya dan anda bersetubuh sambil duduk. Masukan penis dalam ke lubang vagina akan merangsang isteri anda untuk mengalami orgasm lebih cepat dari anda dan anda lebih tahan lama.

Teknik #3: Pakai kondom.

Cara ini mungkin anda tidak akan ikut tetapi ia berkesan untuk memanjangkan masa di ranjang. Pemakaian kondom menyebabkan zakar anda tidak mudah terangsang anda akan dapat tahan lama sebelum orgasm.

Teknik #4: Melancap atau blowjob sebelum bersetubuh.

Anda boleh melancap sebentar di bilik air sebelum bersetubuh. Ejakulasi kedua selalunya akan mengambil masa yang agak lama untuk keluar. Selain melancap, anda juga boleh minta isteri anda untuk blowjob zakar anda sehingga keluar air mani. Ini akan membantu anda lebih tahan lama.

Teknik #5: Tukar rentak.

Apabila anda rasa ingin keluar tetapi isteri anda belum, anda boleh memperlahankan kayuhan zakar anda. Lakukan tujahan laju dan perlahan secara berselang seli. Apabila anda sudah rasa ok, anda lajukan kembali rentak persetubuhan supaya anda tahan lama. Semoga petua tahan lama ini dapat membantu anda.

Teknik #6: Makan makanan yang sihat.

Makanan yang berlemak dan berminyak akan membuatkan otot-otot anda liat untuk bekerja. Akibatnya, anda akan jadi lemah ketika melakukan hubungan seks. Oleh itu, jaga makanan anda dan ubah gaya pemakanan anda kepada gaya pemakanan yang lebih sihat. Ambil buah-buahan dan elakkan minum minuman yang dipebuat dari susu pekat.

Teknik #7: Guna akal fikiran ketika melakukan hubungan seks.

Ketika anda melakukan hubungan seks, anda jangan terlalu gelojoh dan terburu-buru. Gunakan akal fikiran anda untuk mendapatkan kepuasan. Maksudnya, anda perlu berfikir dan tahu apa yang anda lakukan. Anda perlu tahu ketika bila anda harus bertindak dan ketika bila anda perlu berhenti. Tambahkan ilmu di dada dan lakukan hubungan seks berdasarkan pengetahuan bukannya gelojoh.

Teknik #8: Mantapkan fizikal diri.

Hubungan seks banyak menggunakan tenaga dan melibatkan banyak pergerakan otot-otot terutama otot pinggang hingga ke otot lutut bagi lelaki dan otot perut hingga ke peha bagi wanita. Apabila anda mantapkan fizikal diri, otot-otot anda akan bertambah kuat dan boleh bertahan dari rasa lenguh ketika melakukan hubungan seks. Secara tidak langsung, anda boleh mengadakan hubungan seks dalam masa yang lama.

Selain itu latihan fizikal juga akan membuatkan anda rasa segar dan mempunyai keyakinan untuk melakukan hubungan seks dengan pasangan anda.

Teknik #9: Lakukan apa sahaja yang pasangan anda suka.

Ambil tahu apa yang pasangan anda mahu anda lakukan terhadap dirinya ketika mengadakan hubungan seks. Kemudian anda ikut saranan pasangan anda. Selain itu, anda beritahu juga pada pasangan anda apa yang anda mahu darinya. Lama kelamaan hasil kerjasama anda berdua akan beri kesan yang positif pada hubungan seks.

Teknik #10: Kawal nafsu yang membuak-buak.

Anda mengalami ejakulasi pramatang kerana anda terlalu fokus untuk mengeluarkan air mani anda berbanding menikmati hubungan seks. Jadi, apabila anda mengadakan hubungan seks dengan isteri, anda fokus untuk puaskan pasangan anda. Melalui ini, anda boleh alihkan perhatian minda anda untuk alami orgasm sahaja.

Apabila nafsu anda tidak lagi terkawal dan isteri anda pula belum datang inzalnya, anda tarik zakar anda dahulu dan tahan ia dari mengeluarkan air mani. Sambil itu, anda teruskan rangsangan terhadap isteri anda. Apabila anda sudah boleh kawal, anda masukkan kembali zakar dan teruskan dayungan.

Teknik #11: Tenang dan relaks.

Jangan terlalu gelojoh dan gelabah ketika melakukan hubungan seks. Tenangkan diri dan nikmati hubungan seks yang anda sedang jalani itu dengan sebaik-baiknya. Terapkan perasaan cinta dan sayang pada isteri anda pada setiap sentuhan dan ciuman yang anda lakukan. Apabila anda tenang, anda pasti tidak akan alami ejakulasi pramatang.

Teknik #12: Mengaku kelemahan diri.

Anda perlu akui anda ada masalah untuk kawal ejakulasi. Dari pengakuan ini, minda anda akan lebih terbuka untuk menerima ilmu dari luar. Jadi, anda boleh belajar elakkan ejakulasi pramatang dengan lebih santai dan tenang.

Teknik #13: Belajar cara merangsang isteri.

Belajar cara merangsang isteri. Jika anda melakukannya dengan betul, kami percaya anda dapat menambah masa 'ketahanan' dari 15 ke 20 minit EXTRA.

Teknik ke 14, di muka surat di bawah.

Teknik #14: Cara PALING MUDAH untuk lambat pancut.

Jika anda tidak boleh amalkan langsung satu pun dari 13 teknik yang diberi, ada berita baik untuk anda. Ketahui rahsia mudah, 'short cut' dan paling cepat untuk lambat pancut ketika seks bersama isteri dengan hanya menyapu _ sahaja. Tak perlu susah-susah praktiskan teknik di atas. Klik [SINI](#) untuk info lanjut!

Semoga 14 teknik lambat pancut air mani yang diberi akan membantu anda untuk lambat pancut di ranjang ketika seks bersama isteri. Forwardkan ebook percuma ini kepada rakan yang mempunyai masalah [tahan lama](#) melalui Facebook, email, Twitter dan sebagainya. Tentu mereka akan berterima kasih kepada anda.

Salam ikhlas,



ANAS ASAVANI

Email: anas.xy@gmail.com
No HP/SMS/Call/WhatsApp: 0176209071
Email: anas.xy@gmail.com

P.S- Apa pendapat anda tentang kandungan ebook ini? Jika anda ada sebarang komen, hantar ke alamat email anas.xy@gmail.com.

P.S.S- Ebook ini adalah percuma (tanpa bayaran) dan boleh di download terus di www.lambatpancut.com. Anda boleh sebarkan, jadikan bonus produk atau free gift di blog atau fanpage anda secara percuma tanpa mengubah kandungan ebook ini.

P.S.S.S- Selain itu, anda juga boleh buat duit MUDAH & 'SENANG GILE' dengan HANYA menyebarkan ebook ini secara PERCUMA.